



Adolescenza e consumo di tabacco

Scuola media Massagno
9 febbraio 2023

«Qualcuno diceva che l'adolescenza è quell'età in cui i genitori diventano difficili»



«Crescere un bambino,
è insegnargli a fare a
meno di noi» (Ernest
Legouvé)



LEGA POLMONARE TICINESE



RADIX SVIZZERA ITALIANA





LEGA POLMONARE TICINESE



RADIX SVIZZERA ITALIANA

NON SAI QUANTO CI
PREOCCUPATI. ERAVAMO
CHE RIENTRAMI ALLE DIECI E
CONSIGLIO DI TUO PADRE HO FATTO
NUMERO PER SAPERE A CHE
VOLGEVA LA FESTA.

SIAMO
D'ACCORDO
SU
QUESTO
PUNTO

SOLO ANDATI AL RAVE.
CHE SONO TORNATO TARDI, MA
C'ERANO TUTTI I MIEI AMICI:
PARTY ERA PER L'AP.
UN'OCCASIONE PER
RILASSARMI DOPO GLI
ESAMI.



LEGA POLMONARE TICINESE



RADIX SVIZZERA ITALIANA

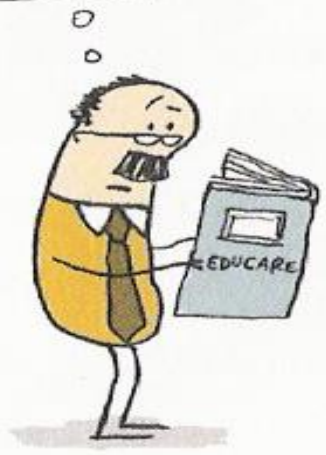


LEGA POLMONARE TICINESE



RADIX SVIZZERA ITALIANA

...FORSE PER QUANDO MIO FIGLIO SI LAUREERÀ, SAPRÒ TUTTO SU COME AVREI DOVUTO TRATTARLO DA ADOLESCENTE.



LEGA POLMONARE TICINESE



RADIX SVIZZERA ITALIANA

Adolescenza

Identità, socializzazione, modelli, apertura,
punti di riferimento, **transizione**, irritabilità,
confronto sociale, sperimentazione,
sessualità, **emotività**, apprendimento dei
ruoli sociali e di genere, **confusione**,
ambivalenza, **conformismo**, potenziale,
rischio, **piacere**...



LEGA **POLMONARE** TICINESE



RADIX SVIZZERA ITALIANA

Adolescenza

La mia Adolescenza

Adolescenza oggi



LEGA POLMONARE TICINESE



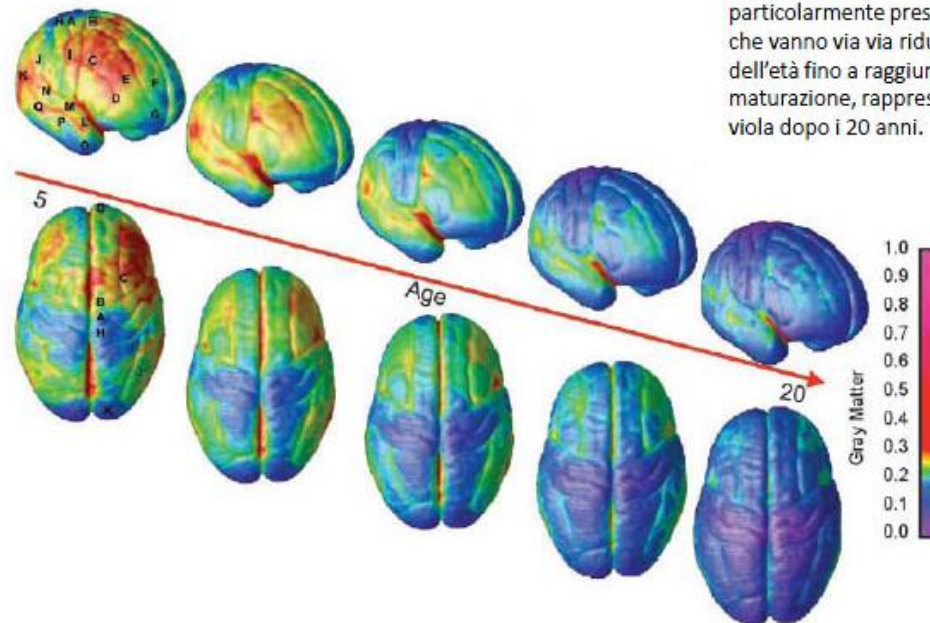
RADIX SVIZZERA ITALIANA

Compiti di sviluppo

- **Accettare i cambiamenti fisiologici e la maturazione fisica e sessuale**
 - Integrazione dei cambiamenti nel proprio sé
 - Processo intrapsichico che modifica i vecchi equilibri
- **Darsi un'identità nuova rispetto a quella infantile**
 - Possibile sia in termini di somiglianza (io sono come...) che in termini di contrapposizione (io sono diverso da...)
- **Rendersi autonomi da genitori e famiglia**
 - Indipendenza necessaria per proiettarsi all'esterno
 - Disinvestimento parziale dalla famiglia per poter investire nel partner, in un progetto di vita ecc.
 - Ambivalenza e oscillazione, viene messa in discussione l'autorità e il ruolo dei genitori ma dall'altra parte persiste il bisogno di essere guidati
- **Darsi una scala di valori e degli obiettivi**
 - Inizia a ragionare in termini di valori generali
 - Bisogno di identificare degli obiettivi per fare delle scelte

Maturazione cerebrale

Le aree giallo, verde, arancione rappresentano le aree di immaturità cerebrale particolarmente presenti nei primi anni di vita che vanno via via riducendosi col progredire dell'età fino a raggiungere la completa maturazione, rappresentate dal colore blu-viola dopo i 20 anni.



La maturazione cerebrale si completa dopo i 20 anni



LEGA POLMONARE TICINESE

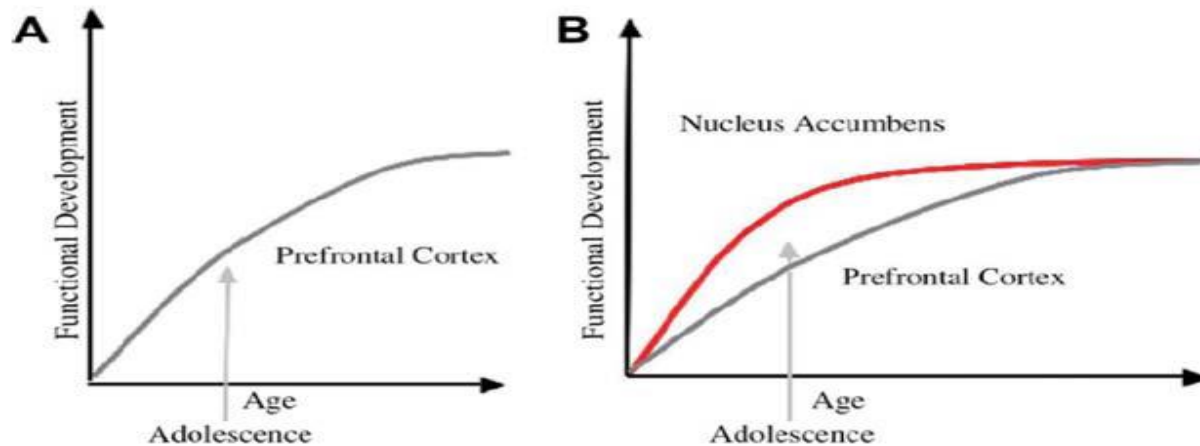


RADIX SVIZZERA ITALIANA

Il cervello degli adolescenti

Il **sistema limbico** - *Nucleus Accumbens* (parte del cervello che regola le gratificazioni, emozioni) cambia radicalmente intorno ai 10-12 anni sotto la spinta degli ormoni sessuali. Aumenta quindi la ricerca di sensazioni forti, la ricerca del piacere della gratificazione.

La **corteccia prefrontale** non è ancora sviluppata (funzione di gestione delle emozioni, conseguenze delle proprie azioni, progettazione).



Sfasamento di 10 anni tra la maturazione del sistema limbico e quello della corteccia prefrontale.

«Dotati di un motore potente, ma con poco controllo del volante »



- Gli adolescenti non sono ancora capaci di valutare bene le conseguenze delle proprie azioni.
- Il sistema limbico, interagendo con la corteccia prefrontale non ancora matura, promuove la **ricerca di novità**, la **propensione al rischio**, l'**interazione tra pari**.
- Il comportamento emotivo non è controllato dal raziocinio.

IL RISCHIO IN ADOLESCENZA



Consumi e comportamenti a rischio

Funzioni legate all'identità

- Adultità
- Identificazione
- Acquisizione e affermazione di autonomia
- Affermazione e sperimentazione di sé
- Trasgressione e superamento dei limiti
- Esplorazione di sensazioni
- Percezione di controllo
- Coping (strategie di adattamento per fronteggiare dei problemi) - Fuga



Consumi e comportamenti a rischio

Funzioni legate alla ridefinizione delle relazioni sociali

Con i coetanei

- Condivisione di azioni ed emozioni
- Emulazione e superamento
- Riti di legame e di passaggio

Con gli adulti

- Esplorazione delle reazioni e dei limiti
- Differenziazione e opposizione



Adolescenza e comportamenti a rischio

Bisogni e pericoli

- Gli adolescenti hanno una maggiore propensione ad assumere comportamenti a rischio: consumo di alcol, gare in motorino, sport estremi...
- Affrontare sfide, esplorare i propri limiti è un modo per sentirsi grandi, autonomi e indipendenti
- Gli adolescenti valutano eccitanti e divertenti quei comportamenti che gli adulti considerano pericolosi
- Gli adolescenti imitano i comportamenti dei loro coetanei, degli adulti, della pubblicità e dei mass media...

La dipendenza

- La dipendenza o addiction è un processo nel quale si produce un comportamento che inizialmente ha la funzione di procurare piacere o di alleviare un malessere interiore
- si caratterizza per la perdita del suo controllo e per la sua persistenza a dispetto delle conseguenze negative che produce.
- La persona perde il controllo sulla sua vita e nonostante le conseguenze negative della dipendenza non riesce a smettere



Da cosa nasce la Dipendenza?

dal consumo regolare di sostanze legali e illegali

da attività sulle quali la persona perde il controllo (es. gioco d'azzardo, internet, shopping, ecc...)



LEGA POLMONARE TICINESE

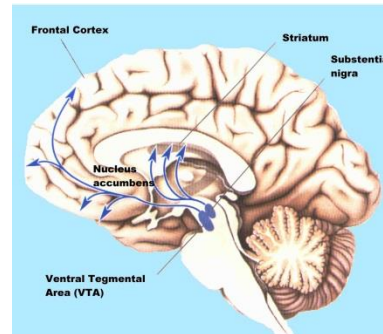


RADIX SVIZZERA ITALIANA

Dopamina- vettore delle dipendenze

Neurotrasmettitore coinvolto nei meccanismi della ricompensa

Stimoli piacevoli (ascoltare musica, fare sesso, mangiare buon cibo, ecc.) comportano il rilascio della dopamina, **trasmettendoci una sensazione di piacere.**

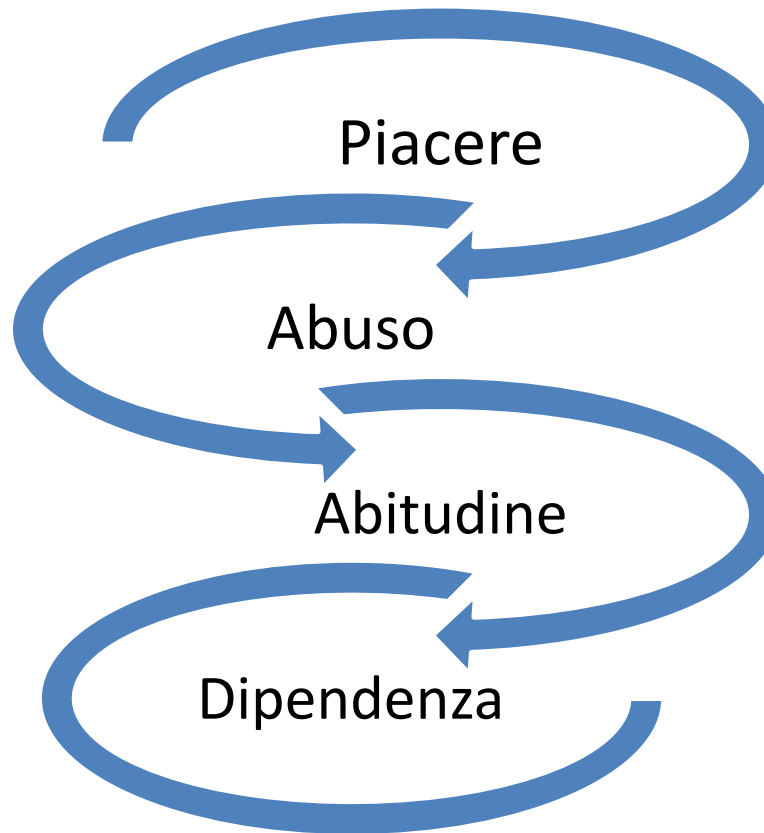


Questo processo può essere innescato artificialmente con l'uso di droghe, creando una sensazione di **falso benessere** che può portare ad una dipendenza.

La dopamina ha un ruolo fondamentale nello sviluppo delle dipendenze da sostanze ma anche da attività (gioco d'azzardo, pornografia, internet, ecc.)



Come nasce una dipendenza?



Tipologie di consumo

Consumo sperimentale

Fascino, curiosità, nuove esperienze e emozioni, ricerca del piacere, influenze del gruppo di riferimento

Consumo ricreativo

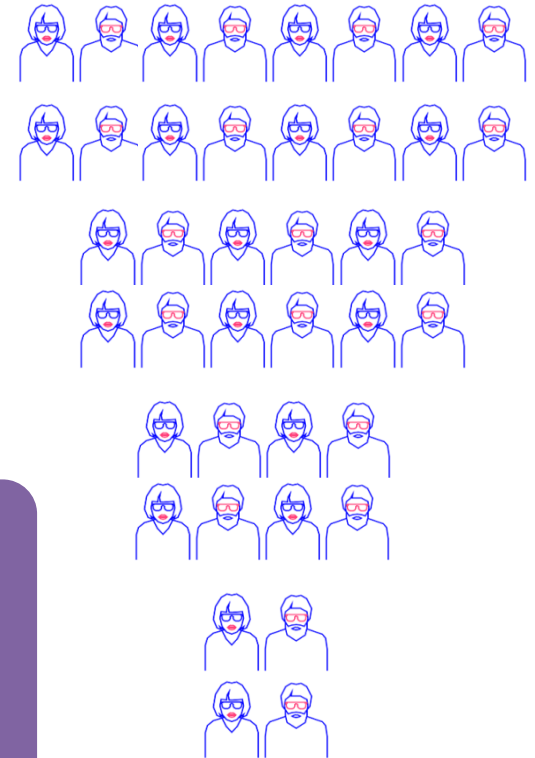
Ricerca del piacere e rilassamento, socievolezza, appartenenza al gruppo, ricerca dell'ebbrezza, aumento della performance, sintonia o simbiosi nei confronti degli altri

Consumo problematico

Progressivo aumento delle quantità e della frequenza di consumo, Rotture relazionali (famiglia, amici), assenza di prospettive future, esclusione sociale, bassa autostima, intolleranza alla frustrazione

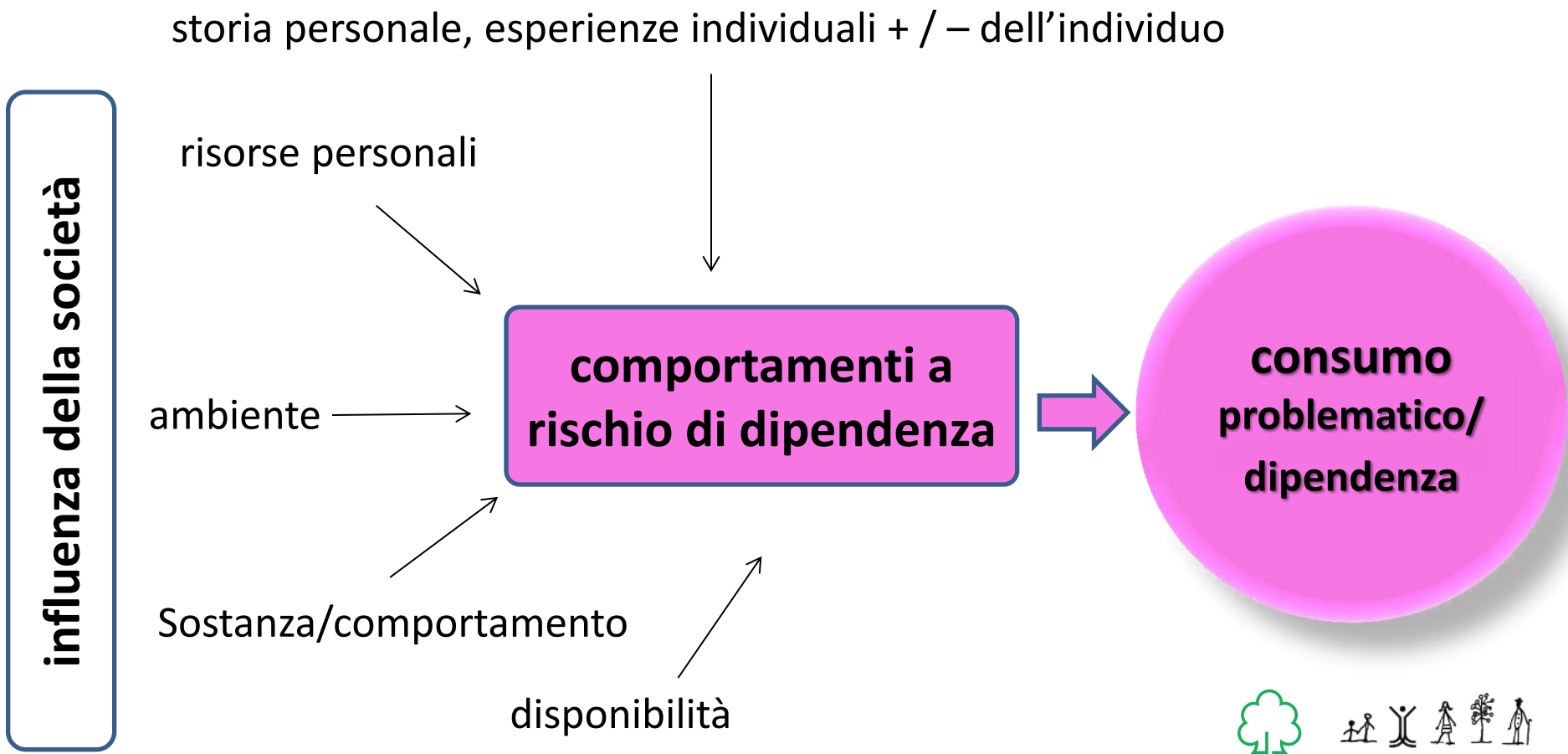
Dipendenza

Perdita di controllo riguardo al consumo
Perdita di altri centri d'interesse



Modello multicausale della dipendenza

Ci sono diverse variabili che possono contribuire a sviluppare un comportamento a rischio e in seguito una dipendenza



Shop online at Diesel.com

**SMART
HAS THE
PLANS,
STUPID
HAS THE
STORIES.**

BE STUPID **DIESEL**



IRADIX SVIZZERA ITALIANA

A MAYBE WILL NEVER SHARE A MOMENT

Dont be a Maybe

BE > 

Rauchen fñgt Ihnen und den Menschen in Ihrer Umgebung erheblichen Schaden zu. Fumer nuit gravement à votre santé et à celle de votre entourage. Il fumo danneggia gravemente te e chi ti sta intorno.




A MAYBE HAS NO FUN

Dont be a Maybe

BE > 





ARCTIC
ROMPE IL GHIACCIO.

**I social
network**





LEGA **POLMONARE** TICINESE



RADIX SVIZZERA ITALIANA



PARISIENNE
ARTIFICIALE

Rauchen fñgt Ihnen und dem Menschen in Ihrer Umgebung erheblichen Schaden an. Fumer peut gravement à votre santé et à celle des autres. Il fumo danneggia gravemente la sua e la sua intorno.

PARISIENNE
ARTIFICIALE

Rauchen fñgt Ihnen und dem Menschen in Ihrer Umgebung erheblichen Schaden an. Fumer peut gravement à votre santé et à celle des autres. Il fumo danneggia gravemente la sua e la sua intorno.

PARISIENNE

ORIGINAL BLEND
AMERICAN SPIRIT

Two's Lemon VODKA

White Bull Vodka

White Bull Vodka

Tutela dei minori
La legge vieta la vendita di riviste erotiche ai minori di 18 anni, di sigarette/alcolici, vino, birra, vino di frutta, liquori, aperitivi e alcolici ai minori di 16 anni. Il personale è autorizzato a richiedere un documento d'identità con indicazione dell'età.

Il furto non conviene
Ogni furto verrà denunciato alla Polizia. Addebito spese: fino a CHF 150.-.

4.9%
Totale: CHF 28.99
bob research

XTRA STRONG
PURE POLAR SWEET POLAR

NEW WAY TO ENJOY SWING TOBACCO
WEDDISH MATCH

COOLPOINT

STANLEY
SONUS
SONUS

STRONG
POLAR SWEET

GLAMOUR
GRAZIA
LA GENTE
NELLA CLINICA DEL SESSO DOVE SI CURANO I PREDATORI DI DONNE

**Quanto sono vicine
alla realtà le vostre
percezioni?**



LEGA **POLMONARE** TICINESE



RADIX SVIZZERA ITALIANA

Consumo di alcol 2018

Giovani di 15 anni, Dipendenze svizzera

Quanti sono i ragazzi di 15 anni che bevono alcol almeno una volta alla settimana?



Consumo di alcol 2018

Giovani di 15 anni, Dipendenze svizzera

Frequenza del consumo di alcol dei giovani di 15 anni

Una bevanda alcolica almeno una volta alla settimana

Ragazzi	Ragazze
11,1%	3,9%



Consumo di tabacco 2018

Giovani di 15 anni, Dipendenze svizzera

Quanti sono i giovani di 15 anni che fumano quotidianamente?

Frequenza del consumo di tabacco tra i giovani di 15 anni, 2018

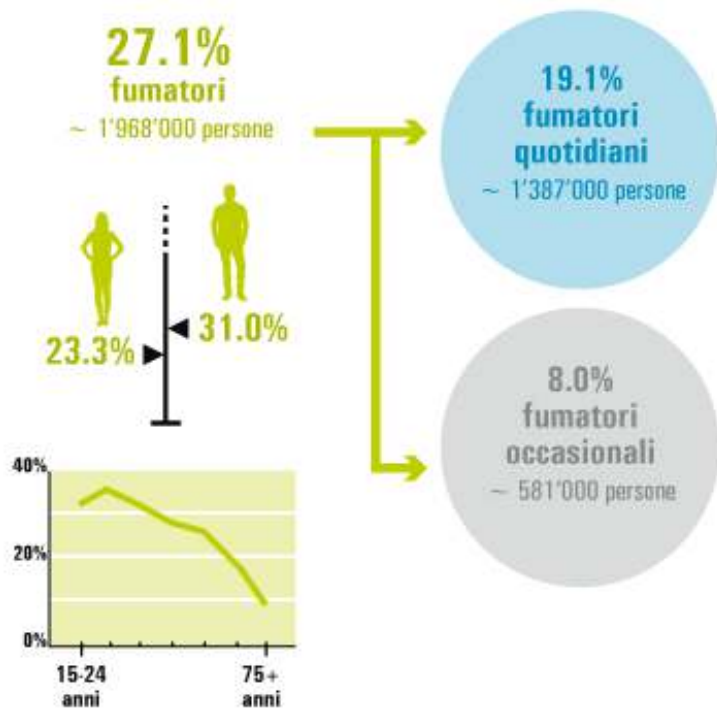
	Ragazzi	Ragazze
Consumo quotidiano	5,6%	3,5%
Una sigaretta almeno una volta nella vita	35,4%	29,8%



Consumo di tabacco (2017 e 2018)

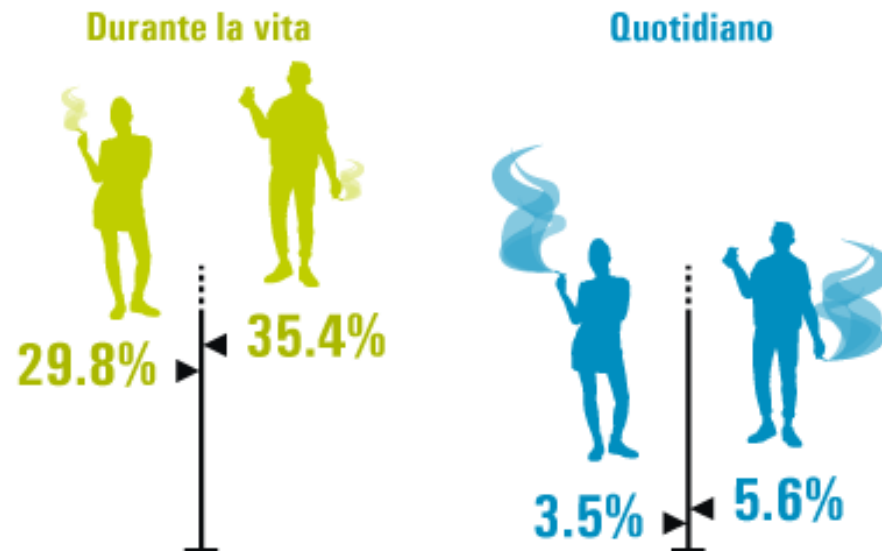
Giovani di 15 anni, Dipendenze svizzera

Consumo di tabacco nella popolazione dai 15 anni in su (2017)



Fonte: ISS (UST, 2018)

Consumo di tabacco tra i giovani di 15 anni (2018)



Fonte: HBSC (Delgrande Jordan et al., 2019)



LEGA POLMONARE TICINESE

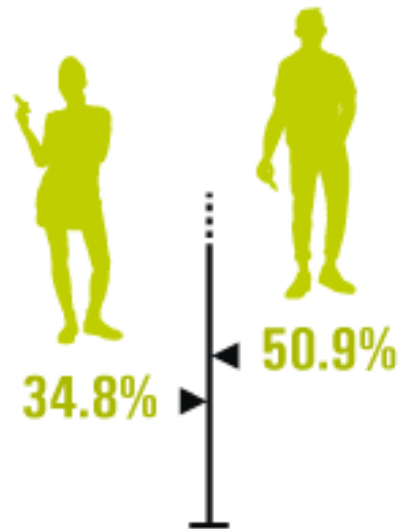


RADIX SVIZZERA ITALIANA

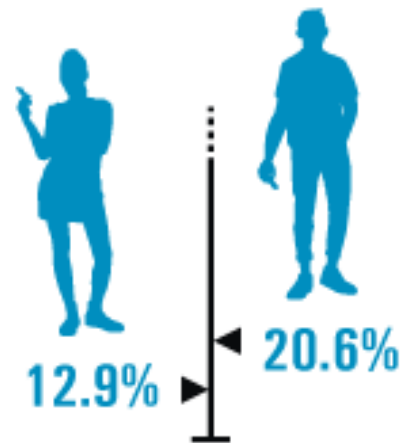
Uso della sigaretta elettronica tra i giovani di 15 anni (2018)



Durante la vita



Nell'ultimo mese

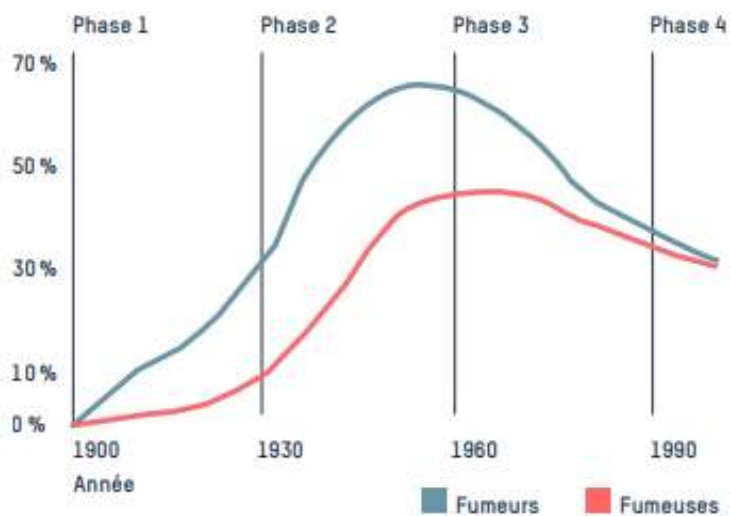


- Uso delle e-cig dai 15 anni in su

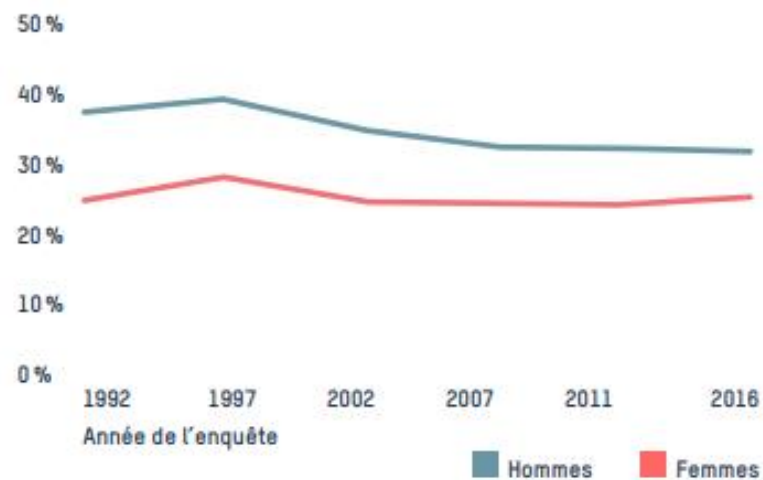
Fonte: HBSC (Delgrande Jordan et al., 2019)

Evoluzione del consumo di tabacco in Svizzera

Modèle en 4 phases de l'épidémie de tabagisme

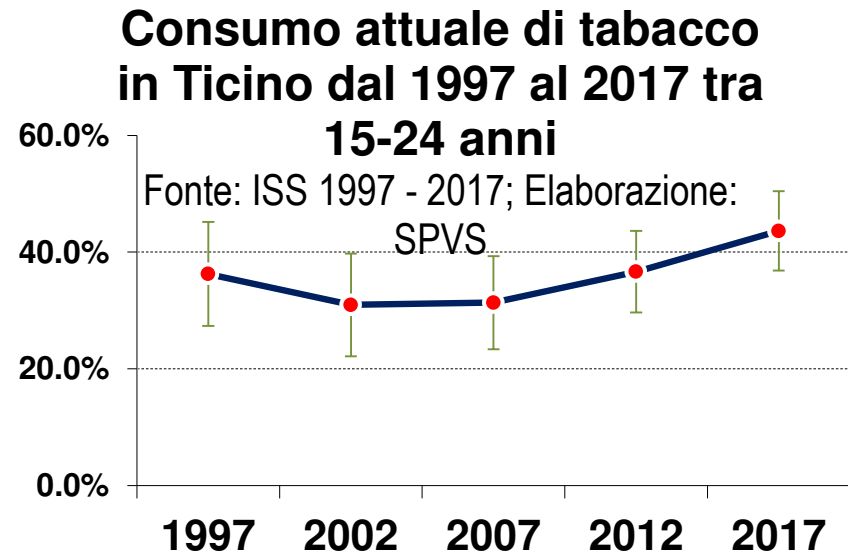
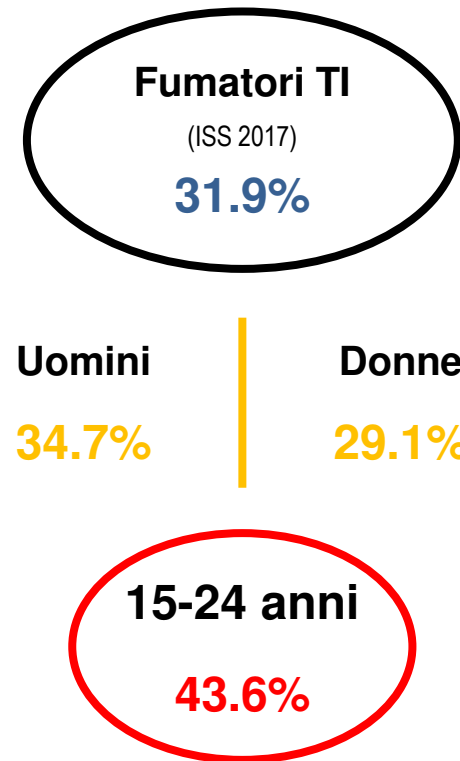


Part de personnes fumeuses âgées de 15 ans et plus, par sexe



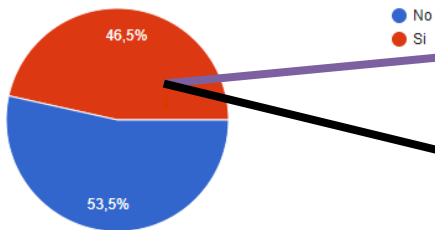
OFSP. Tendances de consommation à long terme en Suisse, 2021

Tendenze di consumo in Ticino



Monitoraggio dei consumi nelle scuole

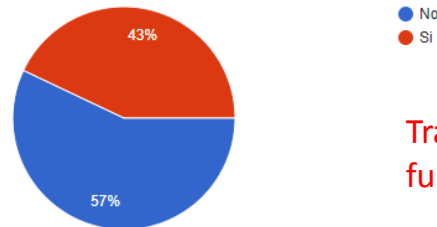
«Fumi (anche occasionalmente)?»



Tra gli studenti intervistati (n=275), circa **5 su 10** dichiarano di fumare anche occasionalmente.

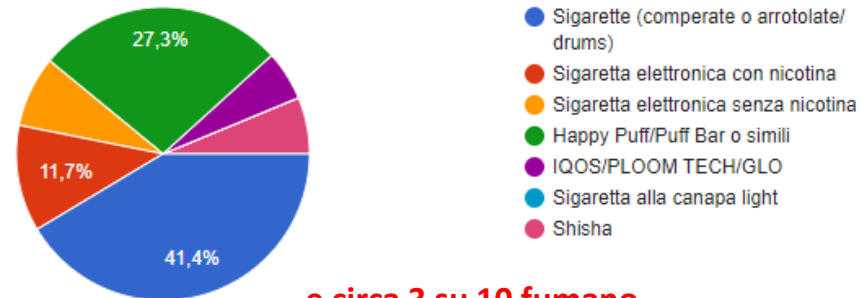
Tra i giovani fumatori, Puff Bar, IQOS ed e-cig stanno soppiantando le sigarette tradizionali

«Fumi tutti i giorni?»



Tra coloro che fumano, circa **4 su 10** fumano tutti i giorni...

«Cosa fumi principalmente?»



...e circa **3 su 10** fumano principalmente Happy Puff/Puff Bar o simili



Quante e-cig ci sono??

Nuovi prodotti



melon ice
menta fresca

Per info dm

Rispondi a puff_ticino...



VIP = VAPE IMPORTANT PEOPLE



screenshot su youtube e web

**First generation:
Disposable/cigalike**



**Second generation:
Medium-size
rechargeable/refillable**



**Third generation:
Large-size tank/mod**



**Fourth generation:
Nicotine salt/pod mod**



E-cig dalla 1° alla 4° generazione



Arbeitsgemeinschaft
Tabakprävention Schweiz
Association suisse pour
la prévention du tabagisme
Associazione svizzera per
la prevenzione del tabagismo



Screenshots di Puff Bars contenenti il 5% di nicotina vendute online in UE e in Svizzera

Puff Bar e altre sigarette elettroniche monouso

E-cig 5° generazione

"Closed Systems"

Pod-Based, Pod Mod



Disposables

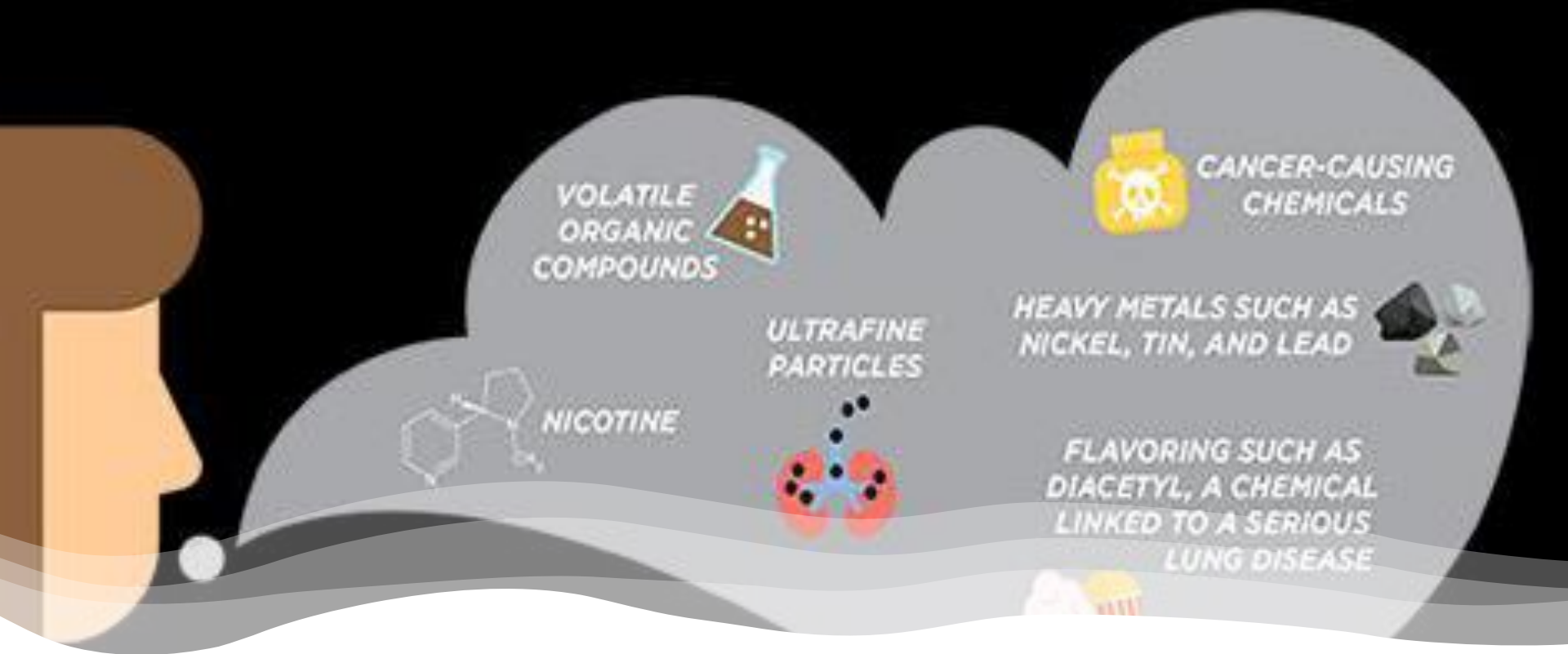


"Refillable Open Systems"

Tank Systems, Mods, Vape Pens



Sample of e-cigarette products. Images are not to scale.



Contenuti

Puff, Geek, Sexi, Hype, Air, Helix, Ezzy,Bars!



Fonte:AT-svizzera

DENNER
Vype



vype

Offre spéciale


1 kit de démarrage Vype ePod
+ 2 capsules Vype ePod au choix*

66% de rabais

19 fr. 90
au lieu de 59 fr. 70

*Modèle du 11/05 au 28/11/2020 exclusivement chez Denner.
Ce produit contient de la nicotine.
Une nicotine qui crée une forte dépendance.
Ne peut pas être remplie à des fins de moins de 18 ans.

17.11.2020 15:55 #152620 C:70503



Newest puff bar plus disposable vape 80 colors 550mah battery 3.2ml box vape vs puff bars

★★★★★ 98 Reviews | 279 Transactions

USD -	\$3.36	\$2.82	\$2.54	\$2.45	\$2.18	\$2.02
	10 Pieces*	107 Pieces*	200 Pieces*	410 Pieces*	500 Pieces*	1000 Pieces*

Save Details: **Buy it now, you will save extra \$2 when you apply below promotions**

Save extra Save \$2

Color:


Options:

Quantity: Pieces 182522 in Stock | Stock in CN

Shipping: **Free Shipping** to United States Via DHL, ✓
Estimated Delivery time: Apr. 13 and Apr. 14 ships out within 3 business days
Logistics Delay Notification ⓘ

Buy it Now **Add to Cart** [Add to Favorite](#)

Seller Guarantee: [Return Policy](#) [On-time Delivery in 8 Days](#)

Secure Payment: 

KIT DE DÉMARRAGE

CHF 39.90

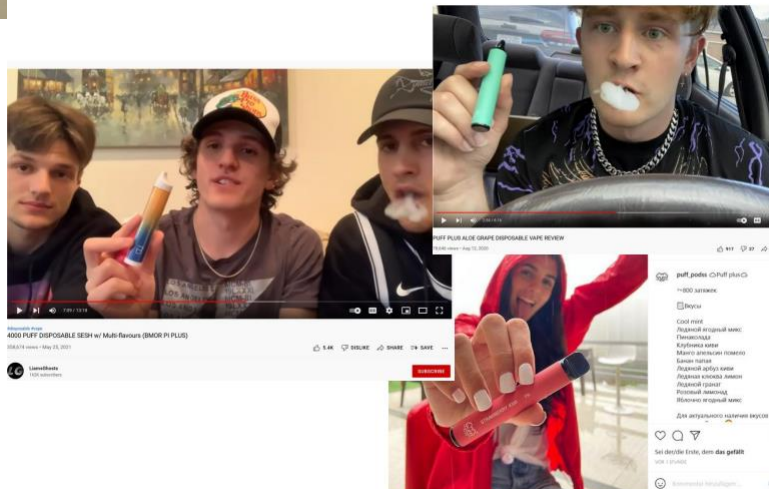
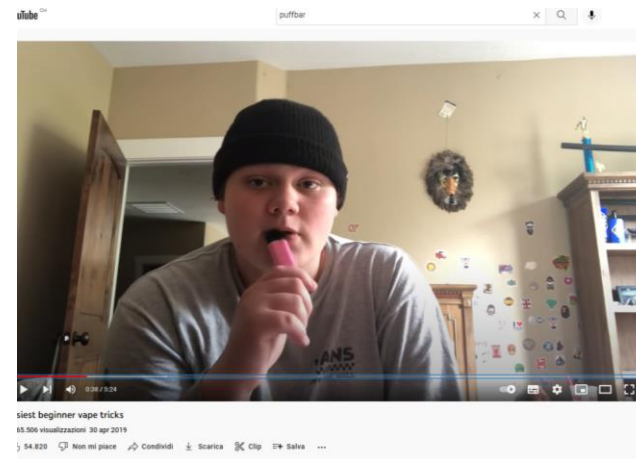
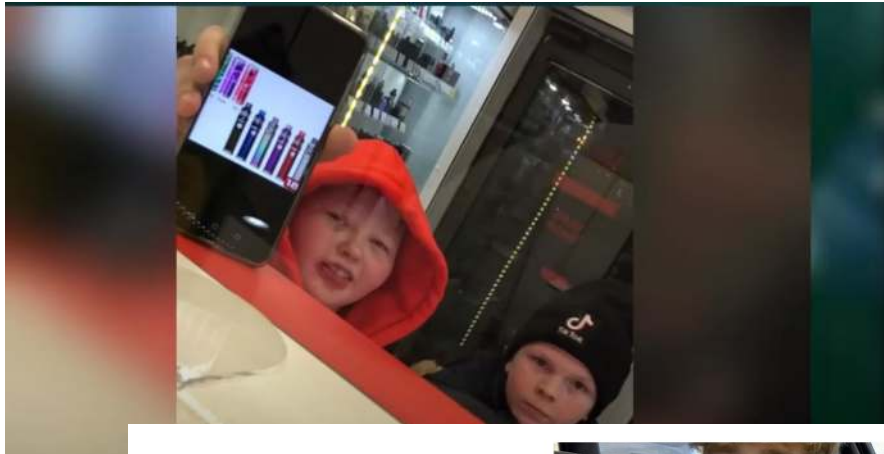
COMMANDER

18+

Ce produit contient de la nicotine et crée une dépendance.
Dieses Produkt enthält Nikotin und macht abhängig.
Questo prodotto contiene nicotina e crea dipendenza.

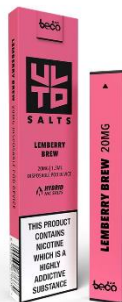


Tik Tok, YouTube, ...



Prezzi

Brand	Puffs	= cigarettes	Swiss CHF
Puff Bar	400	30	8.00
Puff Plus	800	60	9.90
Puff Bang XXL	2000	150	20.00
Puff Flow	1800	135	New
Geek Bar Lite	400	30	7.50
Geek Bar	575	43	11.90
Geek Bar Pro	1500	113	12.90
Geek Bar X4000	4000	300	New
ULTD Puff Bar XL 20mg	550	41	12.00
Vapeman Solo Bar Disposable 20mg	1500	113	12.90
SMOK Disposable Mbar 2%	300	23	9.90
Mynus Disposable 20mg	150	11	5.00
SexiBar	1000	75	New
Happy Puff Drinks 2% 16ml	4500-5500	338-413	35.00



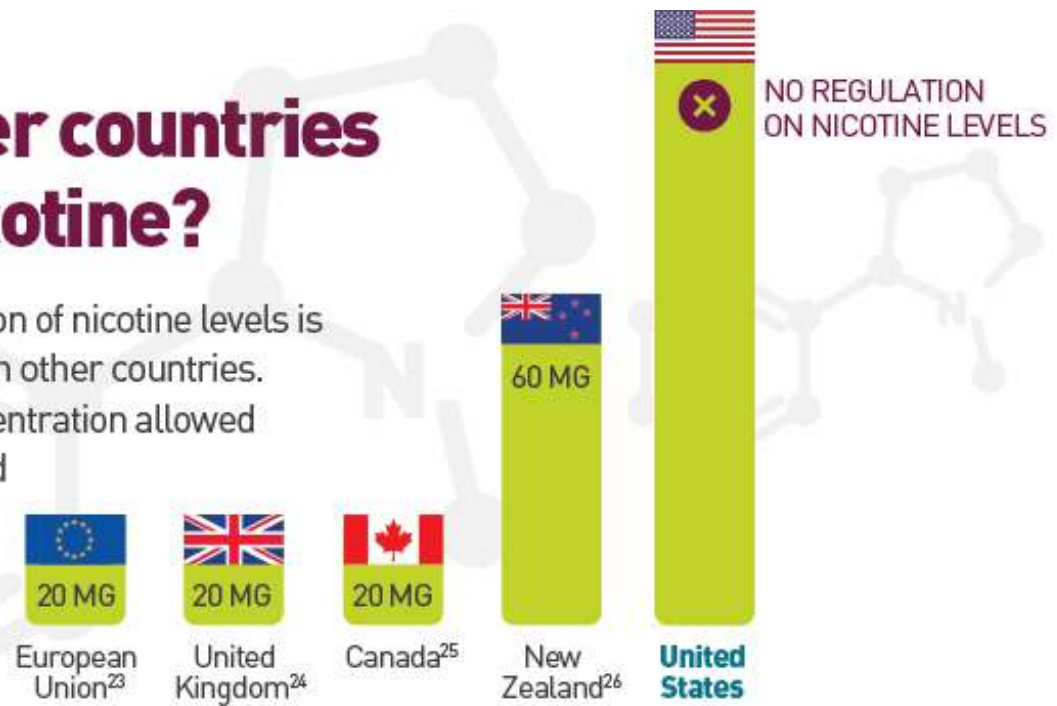
Jackler, Robert K.; Ramamurthi, Divya (2019): **Nicotine arms race: JUUL and the high-nicotine product market.** In *Tob Control* 28 (6), pp. 623–628. DOI: 10.1136/tobaccocontrol-2018-054796.

Fonte: AT svizzera

La regolamentazione nei diversi paesi

How do other countries regulate nicotine?

The U.S.'s lack of regulation of nicotine levels is dramatically different from other countries. The highest nicotine concentration allowed in the European Union and the United Kingdom is 20 mg/ml (2%).

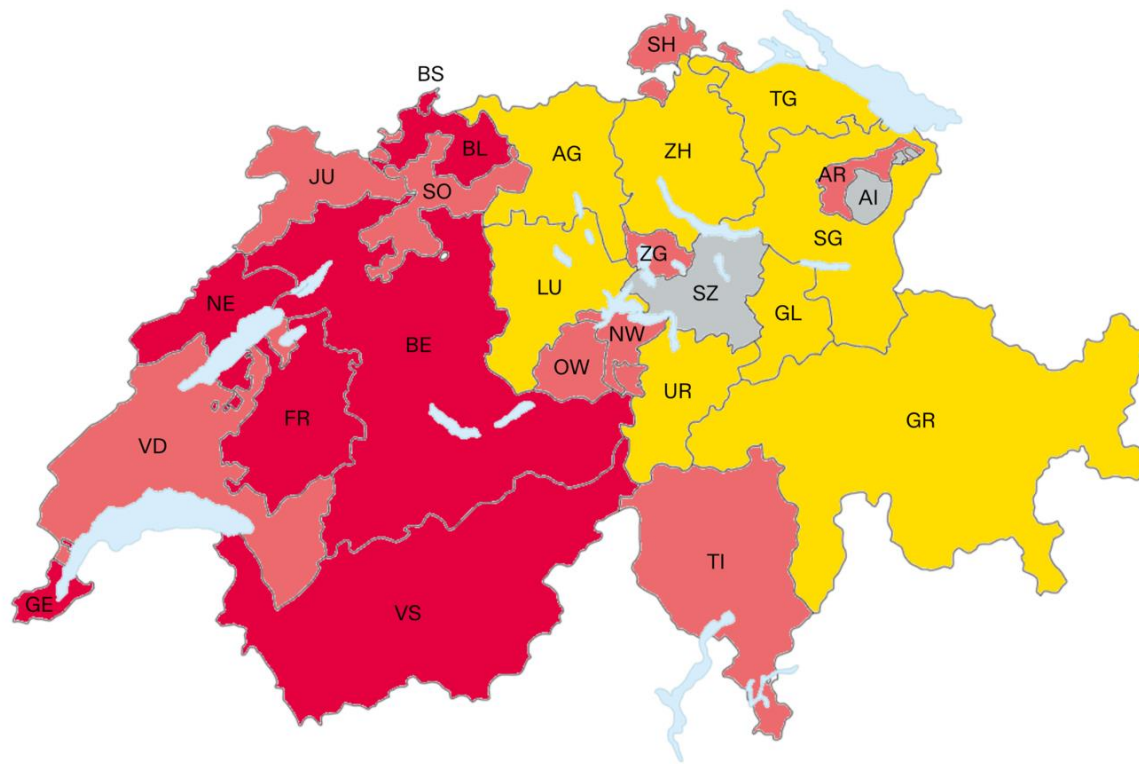


Divieto cantonale di vendita ai minorenni

ottobre 2021



Associazione svizzera
per la prevenzione
del tabagismo



Nessuna disposizione
cantonale



Divieto di vendere a
persone di < 16 anni



Divieto di vendere a
persone di < 18 anni



Divieto di vendere a
persone di < 18 ans,
anche sigarette elettroniche



E a livello di leggi?

- Al momento divieto di vendita solo delle sigarette tradizionali
- Al momento solo alcuni cantoni hanno il divieto di vendita e consumo delle e-cig ai minori di 18 anni
- In TI dovrebbe cambiare a breve la legge LPSan → divieto di vendita e consumo all'interno ai minori dei 18 anni (e-cig.)

Produzione e impatto ambientale



Like Juuls, Puff Bar products are often disposed of incorrectly.

Cosa possiamo fare?



LEGA **POLMONARE** TICINESE



RADIX SVIZZERA ITALIANA

Elementi di riflessioni con i vostri figli



La maggiore parte di questi prodotti contiene **nicotina, potente neurotossina:**

- effetti negativi sulla memoria, l'apprendimento, l'impulsività
- rischio di dipendenza

Sono prodotti **usa e getta:**

- spreco di materie prime molto ricercate (batterie composte da litio, cobalto e nickel)
- involucro di plastica
- residui di composti dannosi per l'ambiente

Fornire buoni
esempi ed
essere
credibili



LEGA POLMONARE TICINESE



RADIX SVIZZERA ITALIANA

Essere
disponibili
all'ascolto



LEGA POLMONARE TICINESE



RADIX SVIZZERA ITALIANA

Dialogare
e
essere in
ascolto



LEGA POLMONARE TICINESE



RADIX SVIZZERA ITALIANA

Saper affrontare conflitti



LEGA POLMONARE TICINESE



RADIX SVIZZERA ITALIANA

Interessarsi



Rafforzare l'autostima



Sostenere e incoraggiare



LEGA POLMONARE TICINESE



RADIX SVIZZERA ITALIANA

Incoraggiare
le passioni



LEGA POLMONARE TICINESE



RADIX SVIZZERA ITALIANA

Informare



Lega polmonare
Radix svizzera
italiana

www.stopsmoking.ch

linea stop tabacco
0848 000 181

SafeZone.ch
Online-Beratung zu Suchtfragen

APP
Stop-tabacco



FINE

Grazie per la vostra attenzione!



[Lega Polmonare Ticinese - Lega polmonare Ticinese](#)

www.radixsvizzeraitaliana.ch



Lega Polmonare Ticinese

Radix Svizzera Italiana



LEGA **POLMONARE** TICINESE



RADIX SVIZZERA ITALIANA